



更多工作年份 可增加福利金額

www.ssa.gov



更多工作年份可能增加未來的退休福利金額

儘管需要工作 10 年或 40 個積分才能有資格領取 Social Security 退休福利，確定福利金額的依據是 35 年中的最高收入。如果申請福利時沒有 35 年的收入，福利金額就會更低，因為計算福利時將沒有收入的年份視為零。

您有幾年的工作記錄沒有收入。工作更多年份會增加退休福利金額。每工作一年都會在 Social Security 福利計算中取代零收入或低收入年份，可能有助於增加福利金額。

如何計算退休福利

Social Security 計算退休福利依據終生收入。會按生活指數調整實際收入，以反映自收到收入之年以來平均收入的變化，然後根據 35 年的最高收入計算平均調整後月收入。會對這些收入應用一個公式，以確定全額退休年齡時可領福利金額，而全額退休年齡依據出生年份而不同。但是，有一些因素可能改變退休福利金額。如在全額退休年齡（最早 62 歲）之前開始領取福利，終生的每月福利會更低，如在全額退休年齡（直至 70 歲）之後開始領取福利則會更高。請查閱 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf 詳細了解福利計算方法。

核查收入記錄

在 *Social Security Statement*（社會保障明細表）中核查收入。將這些收入與自己的記錄進行比較，以確保資訊正確，且記錄了工作的每一年。如果發現有誤，應立即報告，以獲得自己賺取收入應得的所有福利。請查閱 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf 了解詳情。

收入記錄

工作年份	已納 Social Security 稅的收入	已納 Medicare 稅的收入
1990 年	XXXX	XXXX
2000 年	XXXX	XXXX
2005 年	XXXX	XXXX
2010 年	XXXX	XXXX
2015 年	XXXX	XXXX
2019 年	XXXX	XXXX
2020 年	XXXX	XXXX
2021 年	尚未記錄	



Securing today
and tomorrow

有問題嗎？

欲詳細了解 Social Security，請造訪：www.ssa.gov
切記：Social Security 在您的整个人生旅程中都與您同在：
www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf