



# 은퇴 준비

49~60세 근로자를 위한 안내서

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



## 은퇴는 개인마다 다릅니다

은퇴의 의미는 사람마다 다릅니다. 한 가지 방법과 준비가 모든 사람에게 적용되는 것이 아니기 때문에 사회보장국은 은퇴를 계획하는 데 필요한 정보를 제공하고 이 정보를 기초로 현명한 결정을 내릴 수 있도록 돕고자 합니다. 이 문서가 도움이 되리라 믿습니다.

## 소득은 필수적입니다

*Social Security* 명세서를 통해 매년 소득을 확인하십시오. 이 소득은 귀하의 *Social Security* 연금 수급 자격 및 연금 수령액을 결정하는 데 사용됩니다. 소득 기록에 오류가 있는 경우 저희에게 알려주십시오. [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (영어로만 제공)에서 그 방법을 알아보십시오.

## 선택해야 하는 시간이 곧 다가옵니다

62세가 되면 중요한 결정을 내려야 합니다. *Social Security* 은퇴 연금도 이러한 결정의 일부입니다. 연금 신청을 늦추며 계속 일하거나, 연금을 신청하거나, 둘 다 하거나 하지 않을 수도 있습니다. 각 선택에는 귀하와 가족을 위한 중요한 고려사항이 따릅니다. 더 자세한 내용은 [www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

연금 선택	근로 계속	근로 중단
연금 청구	계속 일하면서 은퇴 연금 수령	일을 그만두고 은퇴 연금 수령
연금 청구 안함	계속 일하면서 지금 은퇴 연금 청구 안함	일을 그만두고 지금 은퇴 연금 청구 안함

## 연금은 살아있는 동안 계속 지급됩니다

연금은 살아있는 한 계속 지급됩니다. 만기 은퇴 연령은 67 세입니다. 만기 은퇴 연령(62세부터) 이전에 은퇴 연금을 받기 시작하면 남은 생애 기간 동안 매달 받는 금액이 줄어듭니다. 만기 은퇴 연령(70세까지) 이후에 연금을 받도록 수령을 미루면 매달 받는 금액이 늘어납니다. 기대 수명 계산기 [www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html](http://www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html) (영어로만 제공)는 나이와 성별을 기준으로 얼마나 오래 살 것인지에 관해 대략적인 추정치를 제공합니다.

## 연금 받으면서 일하기

은퇴 연금을 받고 있지만 계속 일하고 싶다면 그렇게 할 수 있습니다. 그러나 사회보장국은 만기 은퇴 연령이 되기 전 소득에 따라 급여 금액의 일부 또는 전체를 일시적으로 원천징수할 수 있습니다. 만기 은퇴 연령에 도달하고 나면, 초과 소득으로 인해 혜택을 줄이거나 보류한 달에 대한 크레딧을 제공하기 위해 연금액을 다시 계산합니다. 만기 은퇴 연령 이후에 번 소득은 연금액을 줄이지 않습니다. 퇴직 후 소득액 산출과 이에 관한 구체적인 내용은 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 근로가 연금액을 높일 수 있습니다

연금을 받기 시작한 후에도 소득에 따라 월 연금 금액 수령액이 증가할 수 있습니다. 사회보장국은 매년 귀하의 소득 기록을 확인합니다. 최근 연도 소득이 35년간 근로 소득의 최고 금액이라는 것이 판명되면, 자동으로 연금 액수를 다시 계산하여 증가한 금액을 지급합니다. 예상하는 미래 소득을 기준으로 연금 추정액을 계산해 보시려면 [myaccount.socialsecurity.gov](http://myaccount.socialsecurity.gov) (영어로만 제공)에서 *my* Social Security 계정의 연금액 계산기를 이용해 보십시오.

## 일부 연금은 과세 대상입니다

총소득이 일정 금액 이상인 경우 *Social Security* 연금의 일부에 대해 연방 소득세를 납부해야 할 수도 있습니다. [www.ssa.gov/planners/taxes.html](http://www.ssa.gov/planners/taxes.html) (영어로만 제공)에서 자세히 알아보십시오.

## 은퇴를 위한 저축

Social Security는 은퇴 후 유일한 수입원이 되도록 만들어진 것이 아닙니다. 평균적으로 Social Security는 퇴직 전 연간 수입의 약 40%를 대체하지만 이는 개인의 상황에 따라 상당히 다를 수 있습니다. 은퇴를 위한 저축 방법에는 여러 가지가 있습니다. 다음은 고려할만한 몇 가지 방법입니다.

- 401(k)와 Individual Retirement Accounts (개인 은퇴 계좌) (IRAs, 영어 약자)와 같은 은퇴 계좌에 저축합니다.
- 50세 이상의 근로자는 매년 401(k)와 IRA 계좌에 추가로 저축할 수 있는 “만회하기” 규정을 최대한 활용하십시오.
- 59½세 이전에 401(k) 또는 IRA에서 저축액을 찾는 경우 일반적으로 조기 인출 벌금을 내야 한다는 사실을 기억하십시오.

저축 방법에 대한 자세한 내용은 [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7)에서 알아보십시오.

## 은퇴하면 Social Security가 기다립니다

귀하가 내는 Social Security 세금은 현재 수급자의 연금 지급에 사용되는 Social Security 신탁 기금으로 들어갑니다. Social Security 이사회는 이 신탁 기금이 현행법에 따라 2034년까지 연금 전액을 제때 지급할 수 있을 것으로 추정합니다. 2034년에도 Social Security 국은 예정된 연금액 \$1,000마다 약 \$780을 지급할 수 있을 것으로 예상합니다. 자세한 내용은 [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 정신 또는 신체장애로 인해 일할 수 없는 경우

장애는 어느 연령대에서나 발생할 수 있습니다. 정신장애 또는 신체장애로 일할 수 없게 된 사람이 특정 자격 요건을 충족하면 Social Security 장애 연금을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 가족 연금

배우자, 전 배우자, 피부양 자녀를 포함한 가족 구성원은 귀하의 기록으로 연금을 받을 자격이 될 수 있습니다. 가족 연금에 대한 자세한 내용은 여기에서 알아보십시오. [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html) (영어로만 제공). 또한 귀하의 가족은 유족 연금을 받을 자격이 될 수 있습니다. 귀하가 소득이 더 높은 배우자인 경우 연금을 언제 청구하는지가 생존 배우자가 받는 연금액에 영향을 미칠 수 있습니다. 유족 연금에 대한 더 자세한 내용은 [www.ssa.gov/planners/survivors](http://www.ssa.gov/planners/survivors) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 배우자 연금

기혼, 이혼 또는 사별한 경우 배우자 기록에 따라 더 높은 연금을 받을 자격이 될 수 있습니다. 은퇴 연금이나 배우자 연금을 신청할 때 다른 연금도 함께 신청해야 할 수 있습니다. 더 자세한 내용은 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 다른 연금 플랜이 미치는 영향

대부분의 연금이나 기타 은퇴 플랜은 Social Security 연금에 영향을 미치지 않습니다. 그러나 Social Security 세금을 내지 않은 은퇴 플랜에 가입하거나 그러한 근로에 근거해 연금을 받는 경우 연금액이 줄어들 수 있습니다. 자세한 내용은 [www.ssa.gov/gpo-wep](http://www.ssa.gov/gpo-wep) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.

## 사회보장제도는 귀하를 위해 존재합니다

Social Security는 미국 근로자 96%에게 연금을 지급합니다. Social Security와 이것이 의미하는 바에 관해 자세히 알고 싶으시면 [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (영어로만 제공)에서 알아보십시오.



Securing today  
and tomorrow

## 은퇴할 준비가 되었다면...

가장 쉽고 편리한 은퇴 연금 신청 방법은 여기에서

[www.ssa.gov/applyforbenefits](http://www.ssa.gov/applyforbenefits) (영어로만 제공)에서 알아보십시오